

Themen Grundkurs (2-stündig)

E1	Sport in Theorie und Praxis – Einführung
E2	Sport in Theorie und Praxis – Einführung

Kursprofil C – E-Phase Kurs

E1	<p>Fitness I, Sportspiele I</p> <p>Inhaltsfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Den Körper trainieren, die Fitness verbessern - Sportliche Handlungssituationen gestalten - Mit- und gegeneinander spielen - Auswahl des Sportspiels je nach Einwahl/Interesse und Hallensituation <p>Themenfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen des Bewegungslernens - Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel - Grundlagen sportlichen Trainings <p>Bezug zu den Perspektiven: soziale Interaktion, Leisten, Körperwahrnehmung</p>
E2	<p>Fitness II, Sportspiele II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Den Körper trainieren, die Fitness verbessern - Sportliche Handlungssituationen gestalten - Mit- und gegeneinander spielen - Ein weiteres Sportspiel, je nach Einwahl/Interesse und Hallensituation <p>Themenfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen des Bewegungslernens - Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel - Grundlagen sportlichen Trainings <p>Bezug zu den Perspektiven: soziale Interaktion, Leisten, Körperwahrnehmung</p>