

Themen Grundkurs (2-stündig)

E1	Sport in Theorie und Praxis – Einführung
E2	Sport in Theorie und Praxis – Einführung

Kursprofil C – E-Phase

E1	<p>Thema: Endzonenspiele I, Turnen I, Rückschlagspiele I</p> <p>Inhaltsfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Ultimate Frisbee – Bodenturnen/Akrobatik/Rhythmische Gymnastik – Badminton – Sportliche Handlungssituationen gestalten (Regeln hinterfragen ggf. ändern) – Mit- und gegeneinander spielen <p>Themenfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Grundlagen des Bewegungslernens – Grundlagen sportlicher Leistung (Koordination und Kondition I) – Grundlagen sportlichen Trainings <p>Bezug zu den Perspektiven: Soziale Interaktion, Ausdruck, Gesundheit</p>
E2	<p>Thema: Endzonenspiele II, Turnen II, Rückschlagspiele II</p> <p>Inhaltsfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Flagfootball (Auseinandersetzung mit Spielregeln, Technik und Taktik) – Gerätturnen/Le Parkour – Tischtennis/Minitennis/Spikeball – Spielen in unterschiedlichen Sozialformen. Verbesserung der Spielfähigkeit <p>Themenfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Grundlagen des Bewegungslernens – Grundlagen sportlicher Leistung (Koordination und Kondition II) <p>Bezug zu den Perspektiven: Soziale Interaktion, Leisten, Wagnis, Körperwahrnehmung</p>